



# PEKiP/DELFI&co.

## Babykurse

**Die Kurse sind als Gruppentreffen eine Einladung, sich Zeit zu nehmen,**  
das Leben mit Deinem Kind zu entdecken und zu genießen.

- Die Entwicklung Deines Babys bewusst zu begleiten und zu erleben
- Dich mit Deinem Kind zu bewegen und Dein Wissen über Babys und das Leben mit Kindern zu erweitern
- Die Änderungen in Deinem Leben positiv anzugehen und jede Weiterentwicklung in Deinen Beziehungen zum Kind und Partner bewusst zu bestreiten
- Dich auszutauschen über gesunder Ernährung und Möglichkeiten, Dich selbst bei hohen Belastungen gesund zu halten
- Sich des natürlichen Wechselspiels von Anspannung und Entspannung bewusst zu werden
- Die Zeit mit Deinem Kind bewusst zu genießen

Die intensive Beziehung zwischen Eltern und Kind entwickelt sich langsam. Die Treffen dienen zum Austausch miteinander, für Gespräche über den veränderten Alltag, für all das Neue und all die Fragen, die auf einen einströmen. Es gilt, die vielen kleinen Entwicklungen, die es besonders im ersten Lebensjahr zu bewundern gibt, in der Geschwindigkeit Deines Babys bewusst zu erleben und spielerische Anregungen zu erfahren, die sich an der natürlichen Entwicklung des Babys orientieren.

Die Treffen finden in einem stark beheizten Raum statt, so dass die Kinder die Möglichkeit haben, sich nackt zu bewegen.

### NEUE KURSE

**Start Mi. 10.04.2019 9:15-10:45 Uhr: Geburtszeitraum : Mitte Dez. 18 / Mitte Feb. 19**

**Start Mi. 12.06.19 11:00-12:30 Uhr: Geburtszeitraum : März /April 2019**

**Kursleitung:** Ulrike Braun-Lück (ausgebildete DELFI-Kursleiterin)

**Anmeldung unter** [mail@lebangeg.de](mailto:mail@lebangeg.de) oder 0173-9083293

**Start Di. 07.05.19 10:45-12:15 Uhr: Geburtszeitraum : Ende Jan. - Anfang März 2019**

**Kursleitung:** Silvia Pershon (ausgebildete DELFI-Kursleiterin)

**Anmeldung unter** [pershon@gmx.de](mailto:pershon@gmx.de) oder 0176-57965289