



LEBÄNGEG

Leben-Entwickeln-Bewegen-Bilden-Ändern-Gesund-Entspannt-Genießen



KinderYoga

Für Kinder von 10-12 Jahren

Fit für die Schule und das Großwerden

Konzentration



Balance



Beweglichkeit



Kinder von 10-12 Jahren starten ihre große Reise durch die Hormonschübe und müssen sich im Übergang zur 5. Klasse zusätzlichen großen Veränderungen anpassen.

Eine überaus herausfordernde und spannende Zeit sowohl für Dein Kind selbst als auch für Dich als Mutter/Vater.

Spätestens jetzt wird Dein Kind in der Schule und unter Freunden (indirekt) in Schubladen kategorisiert:

Note.....Klamotte.....Handy.....Figur....Passt ins System oder nicht. Zudem nimmt die Nutzung an Spielkonsolen und Handys drastisch zu und der Hobbysport wird zum Leistungssport.

Somit wird der Druck durch die hohen Anforderungen an Körper, Geist und Seele immer größer und zeigt sich in körperlichen (Wachstums)-Beschwerden, Reizbarkeit, Abgeschlagenheit bis hin zu depressiven Zügen.

KinderYoga bietet die Möglichkeit, sich wieder zu spüren, sich Ängsten zu stellen und sich auszugleichen. Dein Kind lernt seine innere Ruhe kennen und schöpft daraus nicht nur Selbstvertrauen und Kraft, sondern bekommt auch einen anderen Blickwinkel, was „Leben“ bedeutet und wie man miteinander und der Umwelt friedvoll umgeht.

Gönn Deinem Kind Zeit, sich zu finden, Stärken zu erkennen und Schwächen anzunehmen und auszuloten.

Dienstag, 08.01. – 26.02.2019, 17:00-18:00 Uhr, 7 Termine (29.01.19 kein Kurs)

Kursleitung: Ulrike Braun-Lück

Anmeldung unter mail@lebangeg.de oder 0173-9083293

Kursbeitrag 70,-€ inkl. MwSt. und Kraftstein